



Österreichische Wasserrettung Ortsstelle Linz Plesching / Parkbad

Daten

Vorname		Nachname	
Straße		PLZ	Ort
SVNR	Geburtsdatum	Telefon / Handy	
E-Mailadresse			

Kleidungsgrößen

Anzahl eintragen

Größen ankreuzen

		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
2	T-Shirt							
	Short							
	Schwimmhose	3	4	5	6	7	8	
	Schwimmanzug	36	38	40	42	44	46	48

(Wahl zwischen Short und Schwimmhose/Schwimmanzug siehe – Abschnitt: Material)

Helferschein Datum.....ScheinNr.....

Retterschein Datum.....ScheinNr.....

.....
Unterschrift

.....
Datum

Bitte fülle die erste Seite so rasch wie möglich aus und gib sie dort ab, wo Du sie erhalten hast



Österreichische Wasserrettung Ortsstelle Linz Plesching / Parkbad



Österreichische Wasserrettung Ortsstelle Linz Plesching / Parkbad

Hallo

Herzlich Willkommen bei der Österreichischen Wasserrettung. Es ist schön, dass Du Dich entschlossen hast, einen Teil Deiner Freizeit dafür zu verwenden, um anderen Menschen Sicherheit und Hilfe geben zu können.

Unsere Ortsstelle zählt in Oberösterreich nicht nur zu den größten, sondern auch zu den aktivsten Niederlassungen der Wasserrettung. Neben der Überwachung am Pleschingersee und den Schwimmkursen im Parkbad sind unsere Mitglieder als Taucher, Wild- und Fließwasserretter und Schiffsführer im Einsatz.

Vom Lehrling bis zum Arzt, vom Rettungshelfer bis zum Wildwasserretter – unsere Ortsstelle ist vielseitig und wir verstehen uns als Team, das Du mit Deinen Fähigkeiten und Deiner Persönlichkeit bereichern kannst.

Neben abwechslungsreichen Einsätzen und Überwachungsdiensten kannst Du auch an anderen Aktivitäten unserer Ortsstelle teilnehmen: Canyoningtouren, Apnoetauchen im Attersee, Grillabend am See oder auch einfach nur einmal ein gemütliches Zusammensitzen.

Deine Tätigkeit in unserer Ortsstelle soll Dir natürlich Spaß machen, allerdings darf auch die große Verantwortung, die Du als Mitglied einer Einsatzorganisation trägst, nicht in Vergessenheit geraten. Daher bitten wir Dich, die nachfolgenden Informationen und Regeln durchzulesen und zu beachten, um Dir den Start bei uns zu erleichtern.

Kommunikation und Information

Für jede Einsatzorganisation ist eine funktionierende Kommunikation wesentlich. Im Ernstfall ist ein Einsatzleiter darauf angewiesen, dass sein Einsatzpersonal mit ihm in Verbindung bleibt und sich zurückmeldet. Aber auch im täglichen Leben der Wasserrettung sind wir auf gewisse Spielregeln bei unserer Kommunikation angewiesen.

Frage Deinen E-Mail Account regelmäßig (zumindest 1x wöchentlich) ab.

Antworte auf E-Mails!!! Wenn Anfragen oder Informationen an alle Mitglieder gesendet werden, ist es notwendig, dass Du antwortest. Dadurch weiß der Absender, dass Du zumindest informiert bist. Werden via E-Mail Helfer/Interessenten für Veranstaltungen oder Kurse gesucht, schreibe auch zurück, wenn Du nicht teilnehmen kannst. Es ist zeit- und geldaufwändig, sämtliche Mitglieder telefonisch zu befragen, ob Sie eine E-Mail gelesen haben!

Bist Du für einen Dienst am See eingetragen, sei an diesem Tag telefonisch erreichbar. (auch bei Schlechtwetter)

Ein weiteres wichtiges Kommunikationsmittel ist unsere Homepage,
<http://ooe.owr.at/linz-parkbad/>
besonders der Bereich "Intern".

Österreichische Wasserrettung
Ortsstelle Plesching / Linz-Parkbad

Startseite Ortsstelle Kontakte Aktuelles Fuhrpark Ausbildung Sicherheitsplans Fachbereiche Download Links Intern

Sie sind hier: [Startseite](#)

UNSERE ORTSSTELLE: PLESCHING / LINZ-PARKBAD

Chronik

Eisbergübung CZ (27. Feb 2010)

Die Ortsstelle besteht aus ca. 300 unterstützenden und ca. 34 aktiven Mitgliedern mit unterschiedlichen Ausbildung: Schiffsführer, Wildwasserretter, Rettungsschwimmlehrer und Taucher.

Unsere Ortsstelle gliedert sich in zwei Hauptstellen und eine Zweigstelle:

- Hauptstelle: Linz-Parkbad
- Hauptstelle: Linz-Plesching
- Zweigstelle: St.Georgen an der Gusen



Österreichische Wasserrettung Ortsstelle Linz Plesching / Parkbad

Dieser Bereich ist passwortgeschützt – verwende bitte den Benutzernamen: hauni1. Das Kennwort erfrage bitte bei Deiner Kontaktperson (Benutzernamen und Kennwort sind kleingeschrieben einzugeben!)

Hier findest Du neben aktuellen Terminen, eine Mitgliederliste mit Telefonnummern und Mailadressen und den Online-Dienstplan.



Überwachungsdienst Pleschingersee

Es sind im Durchschnitt zwei Dienste pro Monat über die gesamte Saison (Mai bis September) zu leisten. Dienstbeginn: 09:30 – Dienstende zwischen 18:00 – 20:00 (Abhängig von Wetter und Anzahl Badegästen) Dienstort ist unsere Ortsstelle direkt neben dem Gasthaus Kolmer am Pleschingersee.

Der Dienst und der Dienstplan sind unbedingt Ernst zu nehmen. Als Einsatzorganisation bauen wir auf Deine Teamfähigkeit und Verlässlichkeit. Du trägst als Mitglied der Dienstmannschaft für die Sicherheit von mehreren tausend Menschen bei. Daher sei ausgeschlafen, pünktlich und ausgerüstet (Uniform, ABC-Ausrüstung).

Bei vermeintlichem Schlechtwetter informiere Dich bitte beim Ovd, ob der Dienst abgehalten wird

Für die Verpflegung gibt es eine kleine Küche mit Herd und Kühlschrank.



Österreichische Wasserrettung Ortsstelle Linz Plesching / Parkbad

Online-Dienstplan

Österreichische Wasserrettung
Ortsstelle Plesching / Linz-Parkbad

Startseite Ortsstelle Kontakte Aktuelles Fuhrpark Ausbildung Sicherheitstipps Fachbereiche Download Links **Infos**

Sie sind hier: [Startseite](#) > [Intern](#) > [Dienstplan](#)

Dienstplan

e-Mail

Termine

[Mai](#) Termin: bis 24. April - MDPV Eder Astrid +43 (664) 892 11 56

[Juni](#) Termin: bis 25. Mai - MDPV Melichar Thomas +43 (699) 109 49 481

[Juli](#) Termin: bis 24. Juni - MDPV Exler Markus +43 (680) 218 22 57

[August](#) Termin: bis 25. Juli - MDPV Gahleitner Mirjam +43 (664) 427 56 33

[September](#) Termin: bis 25. August - MDPV Stummer Johannes +43 (680) 134 68 14

 für Rückfragen zuständig:
Martin Eberl
Tel: 0681 10531144
Mail: martin.eberl@ooe.owr.at

© 2008 Domain | Webhost | AufCoAT

In der Übersicht sind die Monate aufgelistet, daneben steht der Termin für die Eintragsfrist und der Monatsdienstplanverantwortliche (MDPV), der für den jeweiligen Monat die Verantwortung für die Vollständigkeit des Dienstplans trägt.

Dienstplan für den Monat Mai

Tag	Nautik	RS 1	RS 2	Funk EL	EL / ZBV.	OvD	Anmerkung
Sa, 01.05							
So, 02.05							
Sa, 08.05							
So, 09.05							
Sa, 15.05							
So, 16.05							
Sa, 22.05							
So, 23.05							
Sa, 29.05							
So, 30.05							

Nautik: Schiffsführer (Vorraussetzung: Internationales. Schiffsführerpatent)
RS1 – Rettungsschwimmer 1 (Spezialprüfung erforderlich)
RS2 – Rettungsschwimmer 2
Funk EL – Leitstelle
EL / ZBV – Zur besonderen Verwendung
OvD – Offizier vom Dienst
Anmerkung: Hier stehen Veranstaltungen, Kurse etc

speichern

beenden



Österreichische Wasserrettung Ortsstelle Linz Plesching / Parkbad

Regeln für den Online-Dienstplan:

Der Online-Dienstplan funktioniert auf Basis der Selbstverantwortung und Verlässlichkeit unseres gesamten Teams. Kümmere Dich selbst und aktiv darum, dass Du Deine zwei Dienste im Monat leisten kannst. Das Problem: "Ich kann nur an diesem Wochenende und da ist der Dienstplan schon voll" wird vorkommen, aber unternimm etwas dagegen: Trag dich früh im Dienstplan ein, besonders wenn Du nur wenig Zeit hast oder versuche mit jemanden zu tauschen, der bereits am Dienstplan steht.

Änderungen im Dienstplan (nach Eintragsfrist): Sollte aus schwerwiegenden Gründen ein Dienstaustausch notwendig sein, ist der Ersatz selbst zu suchen! (eine Kontaktliste mit den übrigen Mitgliedern ist ebenfalls online als PDF-Datei verfügbar.). Zusätzlich ist der OvD für diesen Tag und der Monatsdienstplanverantwortliche zu verständigen.

Trage Dich bitte immer rechtzeitig ein (Die Eintragsfrist steht immer auf der Seite für die Monatsauswahl. Am Besten trägst Du Dich mit Deinem Nachnamen ein, aber auf alle Fälle so, dass Du für die anderen Mitglieder eindeutig identifizierbar bist.

Der Dienst "Zur besonderen Verwendung" Feld EL/ZBV ist hauptsächlich für unsere ganz jungen und ganz neuen Mitglieder vorgesehen. Bitte trage Dich zuerst in andere freie Dienste ein, die Deinem Ausbildungsstand entsprechen (für OvD, Nautik und Rettungsschwimmer 1 sind Spezialprüfungen erforderlich). Trage Dich bitte für Deine zwei ersten Dienste am See als EL/ZBV ein.

Lösche oder überschreibe keine fremden Einträge ohne Rücksprache mit dem Dienstplanverantwortlichen!

Hepatitis B Impfung

Die Hepatitis B wird durch Hepatitis-B-Virus hältiges Blut und andere Körperflüssigkeiten (Speichel, Samenflüssigkeit) übertragen, sowohl durch direkten Kontakt einschließlich Geschlechtsverkehr, als auch indirekt durch kontaminierte Gegenstände (Zahnbürsten, Rasierklingen, Injektionsnadeln, Akupunkturnadeln, Tätowierbestecke). Die Wahrscheinlichkeit einer Ansteckung mit Hepatitis B ist hundert Mal höher als mit HIV. Auch die Übertragung der Hepatitis B von der Mutter, auf das Neugeborene ist möglich.

Es gibt eine sehr wirksame Impfung gegen Hepatitis B, die aus drei Teilimpfungen besteht. Nach der ersten Teilimpfung werden zwei weitere nach einem bzw. sechs Monaten verabreicht. Der Impfschutz hält mindestens fünf Jahre an. Danach kann durch eine Titerkontrolle überprüft werden, ob noch ein ausreichender Impfschutz vorhanden ist.

Wenn Du zurzeit über keinen aktiven Impfschutz verfügst, kannst Du als Mitglied der Wasserrettung (als Hochrisikogruppe wie z.B. medizinisches Personal, Rotes Kreuz, Polizei...) eine kostenlose Impfung erhalten. Wende Dich bitte an unseren Sanitätsbeauftragten.

Erste Hilfe

Als aktives Mitglied bei der Wasserrettung ist die Teilnahme bei einem 16stündigen Erste Hilfe-Kurs verpflichtend. Dieser Kurs wird vom Roten Kreuz angeboten. Nähere Informationen zu den Kursen im Großraum Linz unter:

www.o.rotekreuz.at

Telefon: +43 (0)732 7644 262

Email: kurse-linz@o.rotekreuz.at

Tipp: Der Erste Hilfe Grundkurs der Bezirksstelle St. Valentin

<http://ooe.owr.at/linz-parkbad/>

ZVR 230326822 - Spendenkonto: 14200 EasyBank 20010930791

Seite 6



Österreichische Wasserrettung Ortsstelle Linz Plesching / Parkbad

Dieser Kurs zeichnet sich besonders durch praxisnahe Übungen aus. Abhängig von der Anzahl der Teilnehmer kann das Erlernte realitätsnah auch an geschminkten Unfallopfern eingesetzt werden. Viel näher kommt man an den Ernstfall im Training nicht mehr ran.

<http://www.rotekreuz.at/st-valentin/kurse-aus-weiterbildung/>

Tel. +43 (0)7435 / 52244 0

email: st.valentin@n.rotekreuz.at

Die Schulung und Übung innerhalb der Wasserrettung erfolgt durch geblockte Modulschulungen im Frühjahr. Ein spezielles Skriptum als Lern- und Wissensunterlage steht als Download auf der Homepage <http://ooe.owr.at/linz-parkbad/> der OS Parkbad zur Verfügung.

Material

Grundsätzlich werden Dir von Seiten der Wasserrettung 2 T-Shirts und zwei Stück Schwimmbekleidung zur Verfügung gestellt. Bei der Schwimmbekleidung kannst Du zwischen Shorts, Schwimmhose (für Männer) und Schwimmanzug (für Frauen) wählen.



T-Shirt



Schwimmhose



Short



Schwimmanzug

Unsere meisten Mitglieder entscheiden sich für eine Short und eine Hose/Anzug – bitte triff Deine Auswahl auf der ersten Seite und kreuze Deine Größe an.

ABC-Ausrüstung

Für den Dienst auf unserem Rettungsboot als Rettungsschwimmer ist die ABC-Ausrüstung (Brille, Schnorchel, Flossen) notwendig und daher verpflichtend zu besorgen.

Kaufempfehlung: Tauchshop Scubaboard - hier beträgt der Gesamtpreis für gutes Material ca. 70 – 80 EUR. (ÖWR-Mitglieder erhalten 10% Rabatt – bitte unbedingt vorher danach fragen).

Hier einige Tipps für den Kauf:

Der Schnorchel:

max. 35 cm lang

Innendurchmesser ca. 2 bis 2,5 cm

Beim Mundstück **keine** diversen Ventile – kosten nur Geld und sind nicht zuverlässig!!!

Auch irgendwelche obskuren Spritzschutz und "Überflutungsverhinderer" am oberen Ende sind nicht zu verwenden.

Beim Schnorchel gilt: je einfacher desto besser (und auch billiger)





Österreichische Wasserrettung Ortsstelle Linz Plesching / Parkbad

Die Farbe spielt eigentlich keine Rolle, wichtig wäre aber eine Signalfarbe am oberen Ende des Schnorchels.

Die Maske

Das Glas der Maske **muss unbedingt** aus **Temperglas** bestehen - Aufdruck "tempered" oder ähnliches – dadurch bricht das Glas seltener und bei einem Bruch entstehen keine gefährlichen Splitter.

Die Maske muss einen **integrierten Nasenerker** für den Druckausgleich und sollte ein doppeltes Dichtband haben. Das Kopfband sollte längenverstellbar und eventuell geteilt sein.

Um den guten Sitz einer Maske zu prüfen, könnt Ihr folgendes probieren:

Maske ans Gesicht halten (nicht überstreifen) und leicht durch die Nase einatmen. (Unterdruck erzeugen) - Die Maske loslassen und nach unten schauen – durch den leichten Unterdruck sollte die Maske sitzen bleiben und nicht herunterfallen.



Die Flossen

Für den Dienst am See und Training im Schwimmbad sind die Schnorchelflossen optimal – diese sind an der Ferse geschlossen. (Im Gegensatz zu Geräteflossen, die hinten ein eigenes Fersenband für den Verschluss haben)

Die Härte der Flosse sollte im mittleren Bereich liegen – je härter die Flosse desto größer ist zwar der Vorschub, aber auch der nötige Kraftaufwand - Auf alle Fälle sollten Verstärkungen im Flossenblatt dafür sorgen, dass die Flosse nicht wie eine nasse Socke herunterhängt.

Ein Beispiel für ein ziemlich gut geeignete Flosse wäre die Mares Avanti um ca. 37,- EUR beim Scubaboard.



Weitere Informationen und Ansprechpartner

Ortsstellenleiter Plesching:	Martin Haunschmidt
Ortsstellenleiter Parkbad:	Martin Grill
Sanitätsbeauftragter:	Robert Wakolbinger
Jugendwart:	Martin Grill
Funkwart:	Lothar Hiebl
Materialwart/Dienstplan:	Martin Eberl
Pressewart:	Martin Exler

Die aktuellen Telefonnummern und E-Mailadressen findest Du im passwortgeschützten Bereich des Dienstplans.

Natürlich gibt es auch hin und wieder Probleme und Schwierigkeiten innerhalb unseres Teams. Diese sollten offen zwischen allen Beteiligten ausgesprochen werden. Manchmal ist dies schwierig, besonders für ganz neue Mitglieder. Dafür haben wir eine Vertrauensperson gewählt, mit der Du immer ein Gespräch unter vier Augen führen kannst, das dem "Beichtgeheimnis" unterliegt. Vielleicht kann Dir mit diesem Gespräch und einem Ratschlag geholfen werden, vielleicht benötigst Du aktive Unterstützung - auf alle Fälle entscheidest Du mit, wie das Problem beseitigt werden kann.

Vertrauensperson Günter Wagner